

## Ποια είναι τα δικαιώματά σου;

### Ξέρεις ότι έχεις δικαιώματα;

Η αλήθεια είναι ότι όλα τα παιδιά του κόσμου έχουν δικαιώματα και στην Ελλάδα το ίδιο.

### Ποια είναι τα δικαιώματά σου;

Μερικά από τα πιο βασικά σου δικαιώματα είναι τα παρακάτω :

- έχεις δικαίωμα να προστατεύεσαι από κάθε μορφής κακοποίηση, εκμετάλλευση, διάκριση
- έχεις δικαίωμα στην υγεία, την εκπαίδευση, την πρόνοια, την ψυχαγωγία
- έχεις δικαίωμα να εκφράζεις τη γνώμη σου ελεύθερα, να βρίσκεις πληροφορίες για τα θέματα που σε ενδιαφέρουν, να έχεις ελεύθερο χρόνο.

### Πού μπορείς να μάθεις για τα δικαιώματά σου;

Για μια γρήγορη ενημέρωσή σου σχετικά με τα Δικαιώματα του Παιδιού, μπορείς να δεις την ιστοσελίδα του [Συνήγορου του Παιδιού](#) στην Ελλάδα καθώς και την ιστοσελίδα της [Unicef](#).

## Μπορώ να εργαστώ;

Έχεις δικαίωμα στην εργασία;

**Ο νόμος σου δίνει το δικαίωμα να εργαστείς εάν...**

**A) έχεις συμπληρώσει το 15ο έτος της ηλικίας σου αλλά...**

η εργασία που θα κάνεις ΔΕΝ είναι επικίνδυνη, βαριά ή ανθυγιεινή, δεν βλάπτει την ψυχική σου υγεία και γενικά δεν εμποδίζει την ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητάς σου.

**B) δεν έχεις συμπληρώσει το 15ο έτος της ηλικίας σου, αλλά...**

η εργασία που θα κάνεις αφορά θεατρικές παραστάσεις, μουσικές εκτελέσεις ή άλλες καλλιτεχνικές εκδηλώσεις (διαφημίσεις, επιδείξεις μόδας, τηλεοπτικές εκπομπές κ.λπ). Τότε, η εργασία σου ΔΕΝ πρέπει να ξεπερνά τις 2 ώρες (3-6 ετών), τις 3 ώρες (6-11 ετών), τις 4 ώρες (11-13 ετών), τις 5 ώρες (13-15 ετών).

η εργασία που θα κάνεις ΔΕΝ βλάπτει την σωματική και ψυχική σου υγεία και την ηθική σου.

έχεις άδεια από την Επιθεώρηση Εργασίας για να εργαστείς στη συγκεκριμένη εργασία.

εργάζεσαι πριν τις 10 το βράδυ και μετά τις 6 το πρωί.

## **εάν είσαι μαθητής σε Γυμνάσιο, Λύκειο ή Επαγγελματικές Σχολές και**

εργάζεσαι έως 6 ώρες την ημέρα / 30 ώρες την εβδομάδα

- ο η εργασία σου αρχίζει ή λήγει 2 ώρες πριν την λήξη ή 2 ώρες πριν την έναρξη των μαθημάτων αντίστοιχα.
- Ωστόσο, γενικώς και σύμφωνα με τη [Διεθνή Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού](#), έχεις δικαίωμα να προστατεύεσαι από την οικονομική εκμετάλλευση και από την εκτέλεση οποιασδήποτε εργασίας που ενέχει κινδύνους ή που μπορεί να εκθέσει σε κίνδυνο την εκπαίδευσή σου ή να βλάψει την υγεία σου ή τη σωματική, πνευματική, ψυχική ή κοινωνική σου ανάπτυξη (άρθρο 32).
- Για περισσότερες πληροφορίες, δες τον [Νόμο για την Προστασία των Ανηλίκων κατά την Απασχόληση](#) (Νόμος 3850/2010 Κεφάλαιο Η΄) και το άρθρο 32 της Διεθνούς Σύμβασης για τα Δικαιώματα του Παιδιού όπως έχει αναρτηθεί από τη [Unicef](#) .

## **Ποιος μπορεί να με προστατεύσει αν χρειαστεί;**

Το ξέρεις ότι υπάρχει κάποιος που μπορεί να σε βοηθήσει όταν ένα δικαίωμά σου παραβιάζεται;

Πρόκειται για το [Συνήγορο του Παιδιού](#), μία Ανεξάρτητη Αρχή με αποστολή να προστατεύει τα δικαιώματα κάθε προσώπου που δεν έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του.

### **Τι κάνει ο Συνήγορος του Παιδιού;**

- όταν ένα δικαίωμά σου παραβιάζεται, προσπαθεί να προστατεύσει και να αποκαταστήσει το δικαίωμα αυτό.
- παρακολουθεί την τήρηση των δικαιωμάτων σου από την Πολιτεία, ενημερώνει το κοινό και ανταλλάσσει απόψεις με φορείς για να προτείνει λύσεις.

Για να παρέμβει, χρειάζεται να γνωρίζει ότι το δικαίωμα παραβιάζεται, δηλαδή να επικοινωνήσει εσύ ή κάποιος άλλος μαζί του για να τον ενημερώσεις.

### **Πώς μπορώ να επικοινωνήσω με το Συνήγορο του Παιδιού;**

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Συνήγορο:

- **Τηλεφωνικά : 800.11.32.000**

(τηλέφωνο χωρίς χρέωση για παιδιά, Δευτέρα - Παρασκευή 9:00 πμ. - 4:00 μμ.)

213 1306 703 (Γραμματεία Κύκλου Δικαιωμάτων του Παιδιού, Δευτέρα - Παρασκευή 9:00 πμ. - 4:00 μμ.)

213 1306 600 (τηλεφωνικό κέντρο Συνηγόρου του Πολίτη, Δευτέρα - Παρασκευή, 8:30 πμ. - 2:00 μμ.)

**Ταχυδρομικά :** Συνήγορος του Πολίτη- Κύκλος Δικαιωμάτων του Παιδιού, Χατζηγιάννη Μέξη 5, Αθήνα Τ.Κ. 11528

**Με φαξ :** 210 72 92 129 (Συνήγορος του Πολίτη), 213 1306 639 (Κύκλος Δικαιωμάτων του Παιδιού)

**Στο διαδίκτυο:e-mail:** [cr@synigoros.gr](mailto:cr@synigoros.gr) (Γραμματεία Κύκλου Δικαιωμάτων του Παιδιού) ή μέσω της παρακάτω φόρμας ανταπόκρισης, ιστοχώρος: [www.0-18.gr](http://www.0-18.gr)

**Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε τα γραφεία του Συνηγόρου του Πολίτη:**

Χατζηγιάννη Μέξη 5, Αθήνα (περιοχή Χίλτον, στάση μετρό: Μέγαρο Μουσικής), καθημερινές 9:00 πμ. - 2:00 μμ.

Ποιος είναι ο Συνήγορος του Παιδιού στην Ελλάδα;

Βοηθός Συνήγορος του Πολίτη για τα Δικαιώματα του Παιδιού είναι ο κ. [Γιώργος Μόσχος](#) ο οποίος συνεργάζεται με μια ομάδα ειδικών επιστημόνων προκειμένου να φέρει σε πέρας την αποστολή του.

## **Ποιος μπορεί να ακούσει το πρόβλημά μου**

Εάν έχεις ανάγκη από ψυχολογική στήριξη ή από βοήθεια, τότε πρέπει να απευθυνθείς στο κατάλληλο άνθρωπο ή θεσμό:

- εάν παραβιάζεται κάποιο δικαίωμά σου : 800 11 32100, [Συνήγορος του Παιδιού](#).
- εάν βρίσκεσαι σε κίνδυνο ή έχεις ανάγκη από ψυχολογική στήριξη
  - 1107, Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας
  - 116 111, [Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης Παιδιών και Εφήβων](#)
  - 8011 8015, [Μονάδα Εφηβικής Υγείας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ](#)
  - 115 25, [Γραμμή Μαζί για το Παιδί](#)
  - 1056, [Γραμμή SOS, Χαμόγελο του Παιδιού](#)
  - 2106463622, [Μέριμνα](#)